

o in sella lungo le strade d'Europa cercando «semi di umanità»

# «e» punta su Vienna

**L'8 settembre al Parco delle Cave**

«Run for Care» si rinnova con sport, solidarietà e due percorsi per tutti



Mattia Moretti, Claudia Ferrari e Fabrizio Benzoni

## Irene Panighetti

Correre per fare del bene a se stessi e agli altri: è questa la base di «Run for Care», manifestazione podistica organizzata da «No One Out» (in collaborazione con Uisp) progetto delle Ong bresciane Medicus mundi Italia», Servizio collaborazione assistenza internazionale piemartino» (Scaip) e Servizio volontario internazionale (Svi).

**L'INIZIATIVA**, alla quarta edizione, è in calendario domenica 8 settembre e aprirà

«la fitta stagione delle corse che molto spesso coniugano sport e solidarietà», ha osservato Fabrizio Benzoni, consigliere comunale con delega allo Sport nell'argomentare il patrocinio del Comune. L'appuntamento, che lo scorso anno ha registrato 400 iscritti, presenta alcune novità: in primis la data, non più di giovedì sera ma di domenica; quindi il luogo che, pur restando in periferia cambia zona rispetto al passato, puntando sul Parco delle Cave con partenza e arrivo al Centro sportivo Mario Rigamonti di via Serenissima 34. Ma la news principale è legata al progetto che viene finanziato grazie alla quota

di iscrizione (o alle donazioni) dei partecipanti: non più il lavoro dedicato all'empowerment dei giovani delle periferie di Nairobi, in Kenia, bensì la cura della salute comunitaria in Mozambico.

«Il progetto a Nairobi è in via di conclusione - ha spiegato Claudia Ferrari, responsabile dell'ufficio territorio delle tre ong - mentre Carevolution, proposto in alcune località rurali del Mozambico, è già iniziato e i beneficiari sono in attesa del nostro sostegno».

**LA QUOTA** di adesione, 8 euro, servirà quindi a migliorare le condizioni di vita di centinaia di persone, tra beneficiari diretti e indiretti. Sarà possibile iscriversi al village, allestito al Centro sportivo Rigamonti e aperto dalle 8,15. Chi preferisce «guadagnare tempo» può già registrarsi, effettuando il versamento on line sul sito [www.nooneout.it](http://www.nooneout.it). Ai primi centocinquanta iscritti sarà donata una maglietta mentre per tutti ci sarà il pacco gara (zainetto, bracciale catarifrangente, un chilo di riso e sorprese). Due i percorsi previsti, entrambi all'interno del Parco delle Cave, di 5 e di 10 chilometri, adatti a tutti: sono ammessi pattini, passeggini e carrozzelle per disabili, cani al guinzaglio ma non biciclette o qualsiasi altro mezzo di trasporto.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Alle 9 la partenza per tutti, dalle 9,30 ristoro e dalle 10,30 premiazioni con riconoscimenti al primo runner uomo, alla prima runner donna, al primo classificato con cane al guinzaglio e al primo con passeggino.

**LE PROPOSTE.** Da oggi Elnòs Shopping è senza età con arte, gusto giochi e letture

Il divertimento per i più piccoli è un appuntamento quotidiano a Elnòs Shopping, in particolare con l'area Elnòs Junior aperta ogni giorno dalle 9 alle 21 nel periodo estivo.

**DA OGGI** a domenica, in particolare, si potrà giocare e imparare divertendosi con speciali attività ricreative di svago e intrattenimento, dalle 16 alle 18: protagonista della giornata odierna è il mondo del riciclo con «Il mio amico ambiente», laboratorio dedicato ai giochi ecosostenibili; domani focus sui giochi di gruppo con «Prendi Palla», sabato largo alla magia dell'estate con «Trucchi e magie del Mago» per incantare i più piccoli, domenica le sfide «Play&Fun» targate Weekend@Elnòs Junior con iniziative di squadra.

Ma con l'arrivo del week-end, al centro commerciale di Roncadelle, sarà dato spazio anche al gusto: come tutti i venerdì, dalle 17 alle 19 l'Happy Friday. Sabato e domenica, dalle 9 alle 13 nell'area Booky al primo piano, sarà attivo il servizio gratuito di prestito libri e raccolta volumi usati. Dalla lettura all'arte, tra collezionismo e musica: fino al 15 settembre sarà visitabile la mostra «Beatles Forever!» dedicata ai Fab Four di Liverpool, con la possibilità di immergersi nell'atmosfera degli anni '60 e scattare un selfie nella Beatles' Abbey Road. •